

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РИЗОВАТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА

**ПРИНЯТ**

на заседании Управляющего совета  
протокол от 27.05.2016 № 4

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБ ОУ Ризоватовской СШ  
от 27.05.2016 № 113

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В МБ ОУ РИЗОВАТОВСКОЙ СШ**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. No 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. N 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. No 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 22.12.2015 г. No 81 «О внесении изменений No3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Уставом МБ ОУ Ризоватовской СШ, учебным планом МБ ОУ Ризоватовской СШ, календарным учебным графиком МБ ОУ Ризоватовской СШ.

2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Ризоватовской средней школы (далее –ОО).

## 2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Ризоватовской средней школе (далее – ОО) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься ОО при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года во 2 – 11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти, полугодия.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в первую смену.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский язык и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки,

изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);

для посещающих группу продленного дня организуются дневной сон (1 час), 3-разовое питание и прогулки;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

16. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в ОО должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

17. Занятия в объединениях дополнительного образования в ОО могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

18. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в выходные и каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 30–45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут.

19. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

20. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

21. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.

22. Иные особенности режима занятий обучающихся в ОО определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.