

Программа
прогулочной группы
'По родному краю на велосипедах»

Составитель:
учитель Козлова Елена Олеговна
Адрес: Село Ризоватово
улица Коминтерна дом 136
Починковский округ
Нижегородская область, 607918
т/ф: 88319742124

Паспорт программы

1	Полное название программы	Программа прогулочной группы «По родному краю на велосипедах»
2	Цель программы	организация активного содержательного досуга подростков в летнее время по эколого - биологическому, патриотическому, спортивно-оздоровительному, туристическому направлениям.
3	Направления деятельности	Эколого-биологическое направление Патриотическое направление Валеологическое направление Туристическое направление
4	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие Программу; ожидаемые результаты и условия реализации.
5	Составители программы	Козлова Елена Олеговна-учитель
6	Образовательная организация, представившая программу	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Ризоватовская средняя общеобразовательная школа
7	Ф.И.О. руководителя	Зимаева галина Александровна
8	Адрес	Село Ризоватово улица Коминтерна дом 136 Починковский район Нижегородская область, 607918
9	Телефон. E-mail	88319742124
10	Место реализации	МБ ОУ Ризоватовская СШ, с. Ризоватово, с. Мадаево, с. Пузская Слобода, с. Байково, с. Малая Пуза, с. Сырятино
11	Количество учащихся, возраст учащихся	10 человек, 11-15 лет
11	Сроки проведения, количество смен	18.08.2025. - 26.08.2025

Пояснительная записка

МБ ОУ Ризоватовская СШ является муниципальным образовательным учреждением на территории Починковского округа Нижегородской области.

МБ ОУ Ризоватовская СШ уже третий год целенаправленно работает по реализации воспитательной программы «Я – гражданин России» по гражданско-правовому направлению, внедрению и пропаганде здорового образа жизни и профилактике социально опасных явлений среди подростков. Данная работа была организована в рамках воспитательной системы.

Данная проектная линия работает над целью: формирование активной гражданской позиции и уважительного отношения к культурным традициям, в том числе семейным и народным.

Еще одним направлением деятельности является культурно – оздоровительное воспитание, целью которого является формирование сознательного и ответственного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих, способности выстраивать деятельность, направленную на повышение качества жизни.

Данный проект решает следующие проблемы:

1. Занятость подростков в летнее время общественно-полезной деятельностью, особенно детей группы риска.
2. Доступность детского летнего отдыха для малообеспеченных слоев населения.
3. Создание комплексных развивающих ситуаций, содействующих появлению и формированию здорового образа жизни.
4. Развитие познавательного интереса у учащихся к активному туризму
5. Развитие гражданственности и патриотичности у учащихся, через изучение своего родного края.

**Программа разработана с учетом следующих законодательных
нормативно-правовых документов:**

1. Конвенция ООН о правах ребенка.
2. Конституция РФ.
3. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации»

Цели и задачи проекта

Цель общая: организация активного содержательного досуга подростков в летнее время по эколого - биологическому, патриотическому, спортивно-оздоровительному, туристическому направлениям.

В данном проекте можно выделить 4 основных направления деятельности и, соответственно, цели и задачи.

Эколого-биологическое направление

Цель: повышение экологической грамотности подростков;

Задачи:

- отработка моделей конструктивного поведения на природе;
- знакомство с природой родного края;
- сбор материалов о памятниках природы (фотографии, зарисовки и т.д.)

Результат:

- знание и демонстрация правил поведения на природе;
- осознанное отношение к природе малой родины;
- собраны материалы для фотовыставки, для будущих исследовательских работ.

Патриотическое направление

Цель: накопление позитивного общественно – исторического опыта;

Задачи:

- передача общественно – исторического опыта старшего поколения младшему;
- позитивное эмоционально-чувственное восприятие окружающей среды.

Результат:

- участие в районном проекте «Образовательных организаций»

Валеологическое направление

Цель: повышение мотивации у детей заботиться о своем здоровье.

Задачи:

- нетрадиционные беседы у костра о зависимости здоровья от двигательной активности и привычки вести здоровый образ жизни;
- создание развивающих проблемных педагогических ситуаций для отработки моделей конструктивного поведения, содействующих развитию ЗОЖ;
- закрепление знаний о полезных свойствах воздуха и ценности продуктов, занятиях спортом.

Результат:

- пропаганда активного образа жизни;

- знание основных элементов ЗОЖ;
- привитие навыков ведения здорового образа жизни
- привитие желание постоянно заниматься активным отдыхом.

Туристическое направление

Цель: активизация и пропаганда туризма как способа активного отдыха

Задачи:

- Развитие позитивного отношения к туризму;
- Знакомство с таким видом туризма как велотуризм. Результат:
- Освоение основных навыков поведения велотуристов;
- Позитивное отношение к новому времяпрепровождению.

Основными в организации воспитательной деятельности прогулочной группы «По родному краю на велосипедах» являются **принципы**:

- безопасности жизни и здоровья детей, защиты их прав и личного достоинства;
- создания разнообразных образовательных пространств, где нормы и правила взаимодействия вырабатывают сами члены группы;
- личностного развития и самореализации ребёнка в сочетании с соблюдением социальных норм и правил;
- приоритета индивидуальных интересов, свободы выбора деятельности коллектива как необходимых условий творческого развития и самореализации ребёнка;
- гуманного характера отношений и оздоровительно-образовательных программ;
- единоначалия в сочетании с детским и педагогическим самоуправлением;
- конфиденциальности в разрешении личных проблем и конфликтов детей.

Сроки реализации программы: 18.08.2025. - 26.08.2025



Ожидаемые результаты:

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- формирование адекватной самооценки школьников;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- вырабатывание навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира;
- воспитание любви к Родине, к культуре народа и его традициям.

Критерии оценки результатов программы:

- Поведение ребенка.
- Умение взаимодействовать с другими членами временного детского коллектива.
- Отношение ребенка к себе и окружающим.
- Эмоциональное состояние ребенка.
- Уровень представления ребенка о ценностях человеческой жизни.

Условия участия в программе: добровольность, взаимопонимание, должностная субординация.

Условия реализации программы

Нормативно-правовые условия:

- положение об организации отдыха и занятости обучающихся в период каникул;
- правила по технике безопасности, пожарной безопасности;
- инструкции по организации и проведению экскурсий;
- план работы

Образовательная деятельность в рамках прогулочной группы «По родному краю на велосипедах» предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с историей России, изучением духовно нравственных традиций и истории родного края.

Образовательная деятельность также предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой деятельности дети знакомятся с единой картиной мира.



Оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

Культурно-досуговая деятельность состоит из общегрупповых и индивидуальных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек, изготовление плакатов, театрализованные игровые программы), Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам) приводит к обогащению

мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

Материально-техническое обеспечение:

- канцелярские принадлежности (на случай дождливой погоды);
- велосипеды
- материалы для творчества детей;

**ПЛАН РАБОТЫ ПРОГУЛОЧНОЙ ГРУППЫ «ПО РОДНОМУ
КРАЮ НА ВЕЛОСИПЕДАХ» 2025 ГОД**

1. Поездка на родник с. Ризоватово.
2. Поездка на родник с. Мадаево.
3. Поездка на экскурсию в ООО
«Сырятинский крахмал» Пузская Слобода
4. Поездка на родник с. Азрапино.
5. Поездка в церковь с. Байково.
6. Поход на природу, озеро Кирпичное.
Дружеский костер.

