

Утверждена
приказом МБ ОУ Ризоватовской СШ
№ 148 от 09.01.2017.

МБ ОУ Ризоватовская СШ

Программа

«Школа – территория здоровья»

по пропаганде ЗОЖ

на 2017 – 2022 годы

Ризоватово, 2017 г

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1). Наименование Программы	«Школа – территория здоровья»
2). Основание для разработки Программы	Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс
3). Разработчики Программы	Заместитель директора по учебной работе – Балащова В.В., заместитель директора по воспитательной работе – Гуляева Е.О., учитель физической культуры – Зимин А.С.
4). Цель Программы	Формирование у учащихся ценностного отношения к здоровью через организацию физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы.
5). Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении знаний, умений, навыков, необходимых для формирования устойчивой мотиваций на здоровье и здоровый образ жизни. 2. Сохранение и улучшение здоровья учащихся. Динамика изменения здоровья. 3. Улучшение количественных и качественных показателей участия обучающихся в спортивных мероприятиях. 4. Установление тесной связи с медицинскими работниками Ризоватовского ФАПа и Починковской ЦРБ по вопросам профилактики заболеваний.
5). Сроки и этапы реализации Программы	5 лет 2017-2022гг.
6). Исполнители Программы	Педагогический коллектив МБ ОУ Ризоватовской СШ
7). Ожидаемые конечные результаты Программы	<p>Улучшение здоровья учащихся. Сокращение числа учащихся, болеющих ОРВИ и простудными заболеваниями.</p> <p>Охват учащихся спортивными секциями. Увеличение доли учащихся, охваченных спортивными секциями.</p> <p>Участие обучающихся в спортивных соревнованиях различного уровня. Доля учащихся, имеющих индивидуальные спортивные достижения.</p> <p>Отсутствие учащихся, употребляющих алкоголь и наркотики.</p>

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Заботясь о здоровье и всестороннем развитии детей, работники образовательного учреждения должны стремиться сделать счастливым детство каждого ребёнка. Сохранение физического и психического здоровья ребёнка, укрепление его физических

сил, защита от последствий экологических кризисов и нравственного перелома в жизни общества – вот основные задачи, стоящие сегодня перед педагогами образовательного учреждения. Кроме этого, мы обязаны воспитывать ребёнка как личность, стремящуюся сохранить физическое, психическое здоровья, сформировав у него положительные нравственно-волевые черты, навыки культурного поведения и общения со сверстниками и взрослыми. В нашей школе проводится большое количество мероприятий по сохранению и укреплению здоровья. Работаем в тесном сотрудничестве с Ризоватовским ФАПом по вопросу профилактики различных заболеваний. Тем не менее, количество болеющих простудными заболеваниями остаётся высоким. Курящих учеников в школе единицы, что свидетельствует о плодотворной работе педагогического коллектива по пропаганде ЗОЖ, которую нужно продолжать. Решению задач по сохранению и укреплению здоровья призвана служить программа «Школа – территория здоровья». Она рассчитана на детей в возрасте 7-17 лет. Оздоровительные, санитарно-гигиенические и профилактические мероприятия осуществляются учителями, старшей вожатой, библиотекарем.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Формирование у учащихся ценностного отношения к здоровью через организацию физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

1. Содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении знаний, умений, навыков, необходимых для формирования устойчивой мотиваций на здоровье и здоровый образ жизни.
2. Сохранение и улучшение здоровья учащихся. Динамика изменения здоровья.
3. Улучшение количественных и качественных показателей участия обучающихся в спортивных мероприятиях.
4. Установление тесной связи с медицинскими работниками Ризоватовского ФАПа и Починковской ЦРБ по вопросам профилактики заболеваний.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

И ИХ КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ.

1. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса:

- обновление и пополнение нормативно-правовой базы школы;
- обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при организации образовательного процесса, норм по охране труда и технике безопасности;
- обеспечение здоровьесберегающего режима работы школы;
- организация рациональной системы питания учащихся;
- обеспечение оптимального режима двигательной активности учащихся;
- разработка комплекса мероприятий по выявлению уровня физического и психологического здоровья обучающихся;

2. Инструктивно-методическая работа с обучающимися, их родителями и учителями:

- организация семинаров для учителей;
- организация родительского всеобуча: «Здоровье старшего школьника», «Профилактика ЗОЖ», «Здоровье ребенка – залог успеха»
- конференции, лектории, викторины для учащихся на валеологические темы;
- проведение инструктажей по технике безопасности, охране труда, противопожарной безопасности и учебных тренировок.

3. Учебно-воспитательная работа:

- ведение курса «Разговор о правильном питании»
- использование на уроках и во внеурочной деятельности здоровьесберегающих технологий;
- разработка валеологической тематики классных часов;
- организация работы спортивных секций;

4. Профилактика заболеваний и коррекция здоровья:

- утренняя зарядка, физкультминутки, зарядка для глаз;
- проведение Дней здоровья;
- проведение спортивно-массовых мероприятий.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

№	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	2	3	4
1	Составление социологических карт по классам, составление списков: - учащихся группы риска; - проблемных семей; - многодетных семей; - малообеспеченных семей; - неполных семей; - детей с заболеваниями	Ежегодно Сентябрь	Классные руководители
2	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	2017 – 2022 гг Постоянно	Администрация школы
3	Организация дежурства по школе	2017 – 2022 гг Постоянно	Зам. директора по ВР
4	Организация медосмотра обучающихся и пед. состава школы	2017 – 2022 гг В течение года	Специалисты Починковской ЦРБ
5	Учет посещаемости учащимися школы	2017 – 2022 гг В течение года	Классные руководители, завуч
6	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	2017 – 2022 гг Постоянно	Учитель физкультуры
7	Организация ремонта учебных кабинетов	Ежегодно Летний период	Директор, заведующие кабинетами
8	Приемка школы к новому учебному году	Ежегодно Август	Администрация школы
9	Регулярно проведение учебных тренировок по эвакуации в случае ЧС	Согласно графику	Администрация школы

10	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август-сентябрь	Директор
11	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Ежегодно Февраль-май	Учителя начальных классов
12	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Классные руководители, врач педиатр
14	Контроль физического воспитания учеников	По плану работы школы	Администрация школы, учитель физкультуры
15	Контроль преподавания ОБЖ	По плану работы школы	Администрация школы

ИНСТРУКТИВНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ,

ИХ РОДИТЕЛЯМИ И УЧИТЕЛЯМИ

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	2	3	4
1	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	2017 – 2022 гг По плану ОУ	Классные руководители, зам. директора по ВР
2	Мероприятия в рамках «Месячника гражданской безопасности»	2017 – 2022 гг Сентябрь	Классные руководители, зам. директора по ВР
3	Привлечение родителей к решению проблем здоровья учащихся через организацию лектория	2017 – 2022 гг По плану работы школы	Классные руководители
4	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	2017 – 2022 гг Май-сентябрь	Классный руководитель, учитель труда Латаева Е.С.
5	Оформление и обновление стендов по пропаганде здорового образа жизни	2017 – 2022 гг	Зам. директора по ВР
6	Проведение месячника пропаганды здорового образа жизни	Ноябрь- декабрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
7	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Фельдшер Ризоватовского ФАПа
8	Проведение подвижных школьных перемен	Постоянно	Классные руководители
9	Оформление и обновление «Уголка здоровья»	2017 – 2022 гг	Библиотекарь
10	Проведение бесед о вреде курения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных средств(5-11-е классы)	По плану зам.директора по ВР	Классные руководители
11	Корректировка программ работы спортивных секций	Ежегодно Сентябрь	Руководители спортивных секций
12	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	2017 – 2022 гг По плану работы МО	Зам. директора по ВР
13	Проведение инструктажей по технике безопасности, охране труда, противопожарной безопасности	2017 – 2022 гг Постоянно	Классные руководители
14	Участие педагогов в районных, областных конкурсах по разработке здоровьесберегающих технологий	2017 – 2022 гг По плану	Учителя школы

УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
РАБОТА

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	2	3	4
1	Проведение Дней здоровья	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры
2	«День защиты детей»	Ежегодно Апрель - май	Зам. директора по ВР, старший вожатый
3	Совершенствование проведения утренней зарядки	В течение года	Учитель физкультуры
4	Физкультминутки во время уроков	В течение года	Учителя школы
5	Проведение открытых мероприятий в рамках акции «За здоровье и безопасность наших детей»	2017 – 2022 гг В течении всего года	Зам. директора по ВР, классные руководители
6	Конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь»	2017 – 2022 гг Ноябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
7	Составление графика работы спортивных секций	Ежегодно Сентябрь	Зам. директора по УР
8	Работа спортивных секций	2017 – 2022 гг В течение года	Руководители спортивных секций
9	Первенство школы по различным видам	2017 – 2022 гг	Зам. директора по ВР,

	спорта: - легкой атлетике, мини-футбол, волейбол, теннис	По плану работы школы	учитель физкультуры
10	Участие в районных соревнованиях	2017 – 2022 гг По плану УО	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Улучшение здоровья учащихся. Сокращение числа учащихся, болеющих ОРВИ и простудными заболеваниями.
2. Охват учащихся спортивными секциями. Увеличение доли учащихся, охваченных спортивными секциями.
Участие обучающихся в спортивных соревнованиях различного уровня. Доля учащихся, имеющих индивидуальные спортивные достижения.
3. Отсутствие учащихся, употребляющих алкоголь и наркотики.