

## Аннотация к рабочей программе по учебному предмету

### Физическая культура 1-4 класс

Рабочие программы по учебному предмету разработаны на основе:

- Федеральной образовательной программы начального общего образования;
- Федерального государственного стандарта начального общего образования;
- конструктора рабочих программ: В.И.Лях. Физическая культура. Предметная линия учебников «Школа России». 1-4 классы;
- Филиал МБОУ Ризоватовской СШ Пузско-Слободская ОШ, с. Пузская Слобода, Починковского округа, Нижегородской области

**Рабочие программы рассчитаны:**

**1 класс** – 99 часов в год (3 часа в неделю) **2 класс** - 68 часа в год (2 часа в неделю) **3 класс** - 68 часа в год (2 часа в неделю) **4 класс** - 68 часа в год (2 часа в неделю)

Изучение «Физической культуры» в начальной школе направлено на достижение следующих **целей:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Исходя из общих положений концепции математического образования, начальный курс технологии призван решать следующие **задачи:**

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

- овладение школой движений;

- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

**Используемые учебники: 1 класс**

Лях В.И. Физическая культура 1 класс. – М.: Просвещение, 2023

**2 класс**

Лях В.И. Физическая культура 2 класс. – М.: Просвещение, 2023

**3 класс**

Лях В.И. Физическая культура 3 класс. – М.: Просвещение, 2023

**4 класс**

Лях В.И. Физическая культура 4 класс. – М.: Просвещение, 2023